

Dicas para Reuniões de família de sucesso

1. Lembre-se do propósito em longo prazo das reuniões de família: ensinar habilidades de vida valiosas.
2. Todos membros da família devem estar sentados em volta de uma mesa (não durante uma refeição) ou em qualquer outro espaço confortável onde todos possam se ver.
3. Abra a pauta de reunião, na qual os membros da família podem escrever suas preocupações ou problemas.
4. Comece pelos reconhecimentos para dar um tom positivo ao verbalizar coisas boas sobre cada um.
5. Foquem em soluções em vez de culpar os outros.
6. Ensine as crianças a elaborar ideias: “Brainstorming significa pensarmos em todas as soluções possíveis para solucionar esse desafio. Tudo bem se divertir e sugerir ideias malucas e estranhas. Durante o brainstorming todas as ideias são válidas. Nós vamos escrever cada uma das sugestões sem discussão. Quando terminarmos de elaborar as ideias, escolheremos uma solução, a qual todos concordam porque ela é prática e respeitosa para todos.”
7. Divirtam-se. Algumas sugestões podem ser ingênuas ou extravagantes.
8. Escolha uma sugestão (por consenso) que é prática e respeitosa para todos e implemente-a por uma semana (ou, se várias sugestões forem escolhidas, deixe cada pessoa escolher qual ela quer usar).
9. Quando o consenso não for alcançado (e quando for prático usar apenas uma sugestão), inclua o assunto na pauta para discussão na semana seguinte.
10. Inclua no calendário semanal: uma atividade divertida da família para ser feita na mesma semana, todas as atividades esportivas, ou qualquer outra atividade que os membros da família estejam envolvidos (incluindo as possíveis caronas que alguém possa precisar).
11. Seja breve nas reuniões de família, durando de 10 a 30 minutos, dependendo das idades das crianças.
12. Encerre com uma atividade divertida em família, um jogo ou uma sobremesa.
13. ERROS SÃO MARAVILHOSAS OPORTUNIDADES PARA APRENDER.

AS 5 precauções

1. EVITE usar as reuniões de família como uma plataforma para sermões e controle parental.
2. NÃO espere perfeição. Comemore as mudanças para melhor.
3. APRENDER HABILIDADES LEVA TEMPO. Você não espera que as crianças aprendam a ler em um dia, uma semana ou em um mês. Membros da família precisam de tempo para aprender cooperação e habilidades de resolução de problemas. Mesmo as soluções que não funcionam são uma oportunidade para aprender e tentar novamente a focar em soluções respeitosas.
4. COMPREENDA AS FASES DE DESENVOLVIMENTO. Crianças menores de 4 anos podem não estar prontas para participar de reuniões de família, mas podem ficar satisfeitas em fazer uma tranquila atividade, como por exemplo, desenhar. Se crianças menores causarem muita distração, espere até que elas durmam.
5. EVITE PULAR AS REUNIÕES DE FAMÍLIA QUE SÃO REGULARES E SEMANAIS. **Considere as reuniões de família as datas mais importantes do seu calendário.**

9 passos para uma Reunião de família efetiva

1. **Apresentação:** “Vamos fazer nossa primeira reunião de família. Vamos ler esses passos em voz alta e, eventualmente, iremos memoriza-los de tanto ter feito essas reuniões.”
2. **Bastão da fala** (ou qualquer outro objeto): “Este bastão será passado para cada um lembrar que apenas uma pessoa fala por vez, e que todos terão a chance de falar. Quem gostaria de ler o próximo passo?” (Se as crianças já sabem ler, elas também podem se revezar para ler os passos)
3. **Reconhecimentos ou apreciação:** “Cada um de nós irá fazer um comentário positivo de algo que apreciamos sobre cada membro da família. Eu vou começar: Gostaria de agradecer (ou reconhecer ou apreciar) _____ por _____.” (Reconheça cada membro da família, e dê a chance para cada um fazer o mesmo).
4. **Pauta de reunião:** “A pauta é um papel que ficará na porta da geladeira para que todos possam ter acesso e adicionar problemas durante a semana. Vocês irão notar que o assunto ‘sair de casa atrasado de manhã’ está na pauta para pensarmos juntos em soluções.
5. **Foque em soluções e brainstorming:** “Vamos praticar com base nesse problema. Quem gostaria de ser o secretário e anotar todas as sugestões faladas?” (Se as crianças não forem grandes o suficiente, você pode ser o secretário). “Brainstorming significa que vamos pensar em várias possibilidades para resolver o problema em questão. Durante o brainstorming todas as ideias são bem vindas e não serão analisadas, vamos apenas listá-las (incluindo as sugestões mais engraçadas).
6. **Incentive as crianças a falarem primeiro:** “Quem gostaria de começar a falar suas ideias malucas e extravagantes?” (Caso ninguém fale nada, você poderá dar algumas ideias malucas e algumas ideias práticas dizendo: “Que tal se a gente fosse de pijama para o carro, ou aqueles que não estiverem prontos podem ir andando para a escola ou trabalho?” Fique confortável com o silêncio. Se alguém confrontar qualquer ideia, comente: “Por enquanto estamos listando todas as soluções possíveis. Todas as ideias serão anotadas.” (Certifique-se de que há pelo menos 4 sugestões. Melhor ainda se forem 6 sugestões.)
7. **Use os ‘3 Rs e 1 P’ para analisar as sugestões propostas:** Soluções encorajadoras devem ser: **1) Relacionadas, 2) Razoáveis, 3) Respeitosas, e 4) Práticas** “Quem encontrou alguma ideia que precisa ser eliminadas porque não está relacionada ao problema, nem é razoável, nem respeitosa ou prática? Nosso secretário irá rasurá-las assim que discutirmos o porquê.”
8. **Escolhendo a solução:** “Vocês querem escolher apenas uma solução ou querem escolher mais de uma? Vamos avaliar como esta solução está funcionando em nossa próxima reunião em uma semana.”
9. **Atividade divertida:** “Em cada reunião, vamos alternar quem escolherá qual será a atividade que faremos quando encerrarmos a reunião de família. Por hoje, eu escolhi fazer um jogo de mímica. Quem gostaria de decidir a atividade da próxima semana?”